

*" Maria, guida i nostri passi,  
confortaci nelle difficoltà,  
affinché fedeli a Dio e all'uomo  
affrontiamo con umile audacia  
il nostro cammino  
per recare ai fratelli  
l'annuncio gioioso di Cristo  
e per portare con gioia,  
amore e pace nel mondo.  
Maria, cammina con noi,  
guidaci e sii la nostra Protettrice ".*

*Giovanni Paolo II*

*"Non temere  
di prendere con te  
Maria"*

*(Mt 1.20)*



*Pregare con Maria*



*Subito dopo di lui, avanzava Maria,  
la sua mamma.  
Maria camminava ancora più veloce di Gesù.  
Sapete perché?  
Metteva i suoi piedi nelle impronte  
lasciate da Gesù.  
Così arrivò presto accanto a suo Figlio,  
che la fece sedere su una grande poltrona  
alla sua destra.  
Anche Maria si mise ad incoraggiare  
quelli che stavano salendo e invitava anche loro  
a camminare nelle orme lasciate da Gesù,  
come aveva fatto lei.  
Gli uomini più saggi facevano proprio così  
e procedevano spediti verso il cielo.  
Gli altri si lamentavano per le ferite,  
si fermavano spesso,  
qualche volta  
desistevano del tutto  
e si accasciavano  
sul bordo della strada  
sopraffatti dalla tristezza.*



## *Per pregare riflettere cantare*

### *Credere*

*significa permeare la vita di fiducia  
significa dar credito al fratello  
significa non aver paura di nessuno.*

### *Credere*

*significa pensare che  
Dio è Padre  
Gesù tuo fratello  
ed io Maria,  
tua sorella e,  
se vuoi ...  
tua madre.*



# *Invocazioni*

## *Rit. Maria intercedi per noi*

- ◆ Quando i dubbi della fede ci assalgono
- ◆ Quando lo scoraggiamento atterra la nostra speranza.
- ◆ Quando l'indifferenza raffredda il nostro amore verso Gesù.
- ◆ Quando le nostre giornate sono piene di distrazioni.
- ◆ Quando la tentazione ci sembra troppo forte.
- ◆ Quando la sconfitta ci coglie di sorpresa.
- ◆ Quando ci troviamo soli e abbandonati da tutti.
- ◆ Quando il dolore ci porta alla disperazione.
- ◆ Quando suonerà l'ora del nostro ritorno a Dio.
- ◆ Nella gioia e nel dolore.
- ◆ Nella vita e nella morte.



## *Rit. Madre di Dio, prega per noi*

- ◆ Affinché siamo fedeli ai nostri impegni di cristiani.
- ◆ Affinché la nostra vita cristiana sia di esempio a chi non crede.
- ◆ Nel momento della tentazione e della prova.
- ◆ Quando siamo schiavi del peccato.
- ◆ Quando ci risolviamo dalle nostre colpe.
- ◆ Quando siamo nella tristezza e nel dolore.
- ◆ Quando dobbiamo disporci a perdonare.
- ◆ Quando non abbiamo la forza di pregare
- ◆ Adesso, e nell'ora della nostra morte.

*Una notte ho fatto un sogno splendido.  
Vidi una strada lunga,  
una strada che si snodava dalla terra  
e saliva su nell'aria,  
fino a perdersi tra le nuvole, diretta in cielo.  
Ma non era una strada comoda,  
anzi era una strada piena di ostacoli,  
cosparsa di chiodi arrugginiti,  
pietre taglienti e appuntite, pezzi di vetro.  
La gente camminava su quella strada  
a piedi scalzi.  
I chiodi si conficcavano nella carne,  
molti avevano i piedi sanguinanti.  
Le persone però non desistevano:  
volevano arrivare in cielo.  
Ma ogni passo costava sofferenza  
e il cammino era lento e penoso.  
Ma poi, nel mio sogno, vidi Gesù che avanzava.  
Era anche lui a piedi scalzi.  
Camminava lentamente, ma in modo risoluto.  
E neppure una volta si ferì i piedi.  
Gesù saliva e saliva.  
Finalmente giunse al cielo e là si sedette  
su un grande trono dorato.  
Guardava in giù,  
verso quelli che si sforzavano di salire.  
Con lo sguardo e i gesti li incoraggiava.*

### 18) *Andrò a vederla un dì*

Andrò a vederla un dì, in cielo patria mia:  
andrò a veder Maria, mia gioia e mio amor.

**Rit. Al ciel, al ciel, al ciel.**  
**Andrò a vederla un dì (2v)**

Andrò a vederla un dì, è il grido di speranza  
che infondermi costanza nel viaggio e fra i dolor.

Andrò a vederla un dì, le andrò vicino al trono  
ad ottenere in dono un serto di splendor.

Andrò a vederla un dì, lasciando quest'esilio  
le poserò qual figlio il capo sopra il cuor.

Andrò a vederla un dì, la Vergine immortale  
mi aggirerò sull'ale dicendole il mio amor.

Andrò a vederla un dì, andrò a levar i miei canti  
cogli Angeli e coi Santi per corteggiarla ognor.

### 19) *Magnificat anima mea*

Magnificat, magnificat,  
magnificat anima mea Dominum.  
Magnificat, magnificat,  
magnificat anima mea.

### *Rit. Benedetto sei tu, Signore.*

- ◆ Per la tua umile serva, attenta alla tua parola,  
modello del cuore in ascolto.
- ◆ Per colei che ha dato al mondo il tuo Figlio, la madre del-  
l'Uomo nuovo.
- ◆ Per colei che ha vegliato sulla crescita di Gesù,  
presenza materna della Chiesa.
- ◆ Per colei che è rimasta in piedi sotto la croce di Cristo,  
forza degli oppressi.
- ◆ Per colei che hai colmato di gioia il mattino di Pasqua,  
speranza dei viventi.
- ◆ Per colei che hai assunto al cielo, accanto al tuo Figlio,  
aiuto dei morenti.



### *Rit. Ti preghiamo, Signore.*

- ◆ Per quanti cercano un senso alla loro vita.
- ◆ Per quanti vivono la solitudine della sofferenza.
- ◆ Per quanti sono alla disperata ricerca di un lavoro.
- ◆ Per quanti non sanno guardare con fiducia al futuro.
- ◆ Per tutte le coppie che non riescono più a dialogare.
- ◆ Per tutti i giovani che si sentono già vecchi e stanchi.
- ◆ Per tutti i bambini che non hanno una famiglia.
- ◆ Per tutti gli anziani allontanati dalle loro famiglie.
- ◆ Per quanti sono costretti a vivere lontano da casa.
- ◆ Per tutti quelli che sono vittime dell'ingiustizia  
e della prepotenza.
- ◆ Per tutti quelli che vivono il dubbio della fede.

*Rit. Donaci o Madre, la tua pace*

- ◆ Tu che fosti salutata dallo Spirito della pace...
- ◆ Tu che accogliesti in te il Verbo della pace...
- ◆ Tu che ci donasti il Dio della pace...
- ◆ Tu che sei vicina a Colui che riconcilia e dona pace...
- ◆ Tu che vivi accanto a Colui che perdona...
- ◆ Madre degli uomini che non conoscono la pace...
- ◆ Madre dei prigionieri e di coloro che sono in guerra...
- ◆ Madre di coloro che soffrono...
- ◆ Madre nemica dei cuori di pietra...
- ◆ Madre che splendi nelle notti dell'assurdo...



*Rit. Prega per noi il Padre.*

- ◆ Santa Maria, Figlia prediletta del Padre.
- ◆ Tabernacolo dell'Altissimo.
- ◆ Eletta tra i poveri del Signore.
- ◆ Umile ancella del Signore.
- ◆ Icona di tenerezza infinita.
- ◆ Serva della Parola di Dio.
- ◆ Pellegrina nella fede.
- ◆ Vergine scelta da tutta l'eternità.
- ◆ Novella Eva.
- ◆ Beata perché hai fatto la volontà del Padre.
- ◆ Segno del volto materno di Dio.
- ◆ Segno della vicinanza del Padre.
- ◆ Aurora del mondo nuovo.
- ◆ Assunta alla gloria celeste.

*16) Maria vogliamo amarti*

**Rit. Maria Maria Maria Maria.  
Siamo tutti tuoi e vogliamo amarti  
come nessuno ti ha amato mai! (2v)**

Con te sulla tua via, il nostro cammino è sicuro.  
Con te, ogni passo conduce alla meta,  
e anche nella notte tu ci sei vicina,  
trasformi ogni timore in certezza. Ave Maria.

La tua corona di rose vogliamo essere noi.  
Una corona di figli tutti tuoi.  
La tua presenza nel mondo ritorni attraverso di noi  
come un canto di lode senza fine. Ave Maria.

*17) Dell'aurora*

Dell'aurora tu sorgi più bella,  
coi tuoi raggi a far lieta la terra,  
e fra gli astri che il cielo rinserra,  
non v'è stella più bella di te.

**Rit. Bella tu sei qual sole, bianca più della luna,  
e le stelle, le più belle, non son belle al par di te. (2 volte)**

T'incoronano dodici stelle,  
ai tuoi piedi hai l'ali del vento  
e la luna si curva d'argento;  
il tuo manto ha il colore del ciel.

Gli occhi tuoi son più belli del mare,  
la tua fronte ha il colore del giglio,  
le tue gote bacciate dal Figlio  
son due rose, e le labbra son fior.

### 15) *Mira al tuo popolo*

Mira il tuo popolo Bella Signora  
Che pien di giubilo oggi ti onora.  
Anch'io festevole corro ai tuoi piè.  
O Santa Vergine, prega per me!

Il pietosissimo tuo dolce cuore  
Egli è rifugio al peccatore.  
Tesori e grazie racchiude in sé:  
o Santa Vergine, prega per me!

In questa misera valle infelice  
tutti t'invocano Soccorritrice!  
questo bel titolo conviene a te:  
o Santa Vergine, prega per me!

Pietosa mostrati con l'alma mia,  
Madre dei miseri, Santa Maria,  
Madre dei miseri, Santa Maria.  
Madre più tenera di te non v'è.

A me rivolgiti con dolce viso,  
Regina amabile del paradiso,  
Regina amabile del paradiso.  
Te potentissima l'Eterno fè.

Nel più terribile, estremo agone,  
fammi tu vincere il rio dragone,  
fammi tu vincere il rio dragone.  
Propizio rendimi il sommo re.

Dal vasto oceano, propizia stella,  
ti veggo splendere sempre più bella,  
ti veggo splendere sempre più bella.  
Al porto guidami per tua mercé.

### *Rit. Guidaci nel nostro cammino*

- ◆ Maria, che intervieni a sostegno della nostra preghiera
- ◆ Maria, che ci mostri la via
- ◆ Maria, portavoce presso Gesù delle umane necessità
- ◆ Maria, onnipotente per grazia
- ◆ Maria, santuario dello Spirito Santo
- ◆ Maria, che alla nascita di Gesù fai cantare gli Angeli e gioire i pastori,
- ◆ Maria, che con Giuseppe trepidante e angosciata cerchi Gesù al tempio,
- ◆ Maria, che ricordi a ogni cristiano che Gesù è l'unico Salvatore del mondo,
- ◆ Maria, che a Cana apri alla fede il cuore dei discepoli
- ◆ Madre, che ottieni conversione e misericordia
- ◆ Maria della gloria del Tabor
- ◆ Madre di Cristo che nella Eucaristia ci nutre col suo corpo e sangue,
- ◆ Madre, che ripeti alla Chiesa di tutti i tempi "fate quello che vi dirà",
- ◆ Madre, che sotto la croce ci fai penetrare con te nell'abisso dell'amore di Dio
- ◆ Madre, che ci partecipi la tua gioia per la Risurrezione
- ◆ Madre, che raduni la Chiesa come famiglia per la Pentecoste
- ◆ Maria, che con l'Assunzione sei sollevata accanto al Figlio
- ◆ Madre, coronata di gloria
- ◆ Maria, che "tutte le generazioni chiameranno beata"
- ◆ Maria, madre, maestra e guida

*Rit. Resta con noi, Signore!*

- ♦ Resta con noi come luce nelle nostre tenebre.
- ♦ Resta con noi come potenza della nostra debolezza.
- ♦ Resta con noi come forza nella nostra afflizione.
- ♦ Resta con noi come forza nella nostra tentazione.
- ♦ Resta con noi come misericordia nel nostro peccato.
- ♦ Resta con noi come pace nella nostra irrequietezza.
- ♦ Resta con noi come speranza nell'ora della nostra morte.



**Ripetiamo insieme: Grande è il tuo amore, o Padre.**

*E Dio disse...*

- ♦ Se nessuno ti ama, sarò una gioia amarti.
- ♦ Se piangi, desidero consolarti.
- ♦ Se sei debole, ti darò la mia forza.
- ♦ Se nessuno ha bisogno di te, io ti cerco.
- ♦ Se sei inutile, io non posso fare a meno di te.
- ♦ Se ti senti vuoto, la mia tenerezza ti colmerà.
- ♦ Se hai paura, io ti porto sulle mie braccia.
- ♦ Se vuoi camminare, verrò con te.
- ♦ Se mi chiami, vengo sempre.
- ♦ Se ti perderai, non dormirò finché non ti avrò trovato.
- ♦ Se sei stanco, sarò il tuo riposo.
- ♦ Se hai bisogno di me, ti dico: sono qui, dentro di te.
- ♦ Se mi resisti, non voglio farti far nulla per forza.
- ♦ Se sei nell'oscurità, sono la lampada per i tuoi passi.
- ♦ Se sei infedele, io ti sono fedele.
- ♦ Se hai fame, sono pane di vita per te.

*14) Madre della Speranza*

**Rit. Madre della speranza,  
veglia sul nostro cammino  
guida i nostri passi  
verso il Figlio tuo, Maria.  
Regina della pace,  
proteggi il nostro mondo  
prega per questa umanità, Maria:  
Madre della speranza (2v.)**

Docile serva del Padre, (Maria)  
piena di Spirito Santo, (Maria)  
umile vergine madre del Figlio di Dio!  
Tu sei la piena di grazia, (Tutta bella sei)  
scelta fra tutte le donne, (non c'è ombra in te)  
Madre di Misericordia, porta del cielo.

Noi che crediamo alla vita, (Maria)  
noi che crediamo all'amore, (Maria)  
sotto il tuo sguardo mettiamo il nostro domani.  
Quando la strada è più dura, (ricorriamo a te)  
quando la strada è più buia, (veglia su di noi)  
stella del giorno risplendi sul nostro sentiero



### 13) *Vergin Santa*

Vergin Santa, scelta tu sei  
dall'eterno Creator  
per dare a noi Cristo Gesù  
piena di grazia noi t'acclamiam.

#### **Rit. Ave, Ave, Ave Maria (2v)**

Per la fede e il tuo amore,  
o ancella del Signor,  
Donasti al mondo il Redentor,  
Madre di Cristo noi t'acclamiam.

O Maria rifugio tu sei  
dei tuoi figli peccator  
tu ci comprendi e vegli su di noi;  
piena di grazia noi ti lodiam.

Tu conforti la nostra vita  
sei speranza nel dolor,  
perché di gioia ci colmi il cuor:  
piena di grazia noi t'acclamiam.

Esultate, gioite in cuor !  
Dio chiama tutti a sé  
Di gioia piena ti colmerà  
Presso di te, per l'eternità

Gloria eterna al Padre cantiamo  
al suo Figlio Redentor:  
al Santo Spirito vivo nei cuor  
ora e sempre nei secoli. Amen.

### *Rit. Illumina, Signore, con la tua presenza.*

- ◆ I tuoi Sacerdoti, perché celebrando il tuo Sacrificio, ne siano i primi testimoni nel mondo.
- ◆ I Religiosi e le Religiose, perché sappiano vivere in pienezza il Vangelo nella loro scelta radicale.
- ◆ I laici impegnati, perché sappiano abbracciare la tua Croce nel vivere ogni giorno la loro coerenza.
- ◆ Gli anziani, perché possano comunicare le ricchezze della loro lunga esperienza di fede.
- ◆ I giovani, perché imparino a vivere in pienezza e con entusiasmo i valori evangelici.
- ◆ Gli ammalati, perché sappiano accettare con coraggio il loro dolore offrendolo a Te..
- ◆ I poveri, perché sappiano in ogni cosa aprirsi al Signore e alla carità dei fratelli.
- ◆ Ogni uomo, perché conosca la forza del tuo amore e la tua grazia



### *Rit. Signore, ti preghiamo.*

- ◆ Donaci di riconoscere i segni della tua presenza tra noi.
- ◆ Donaci la tua generosità.
- ◆ Donaci di essere membri responsabili della Chiesa.
- ◆ Donaci una fede viva in te.
- ◆ Donaci la speranza di chi attende tutto da te.
- ◆ Donaci attenzione verso i piccoli e i poveri.
- ◆ Donaci di accettarci e di amarci gli uni gli altri.
- ◆ Insegnaci a testimoniare te a quelli che sono vicino a noi.
- ◆ Insegnaci la passione per la costruzione della nostra società.
- ◆ Conforta chi è senza speranza.

*Rit. Maria, nostra sorella, aiutaci*

- ◆A crescere come te nella fede.
- ◆A essere come te “beati”, perché come te crediamo
- ◆Ad accogliere sempre la parola del Signore
- ◆Ad attendere e a sperare, senza stancarci mai
- ◆A trovare Cristo, per poi cercarlo ancora con amore
- ◆A essere con te discepoli di Cristo, per fare come lui
- ◆A essere forti nella prova e solidali con chi soffre
- ◆A servire i nostri fratelli e condividere con essi i doni
- ◆A liberarci dal peccato e da ogni male
- ◆A saper donare agli altri il Cristo tuo Figlio
- ◆A vivere nella tua speranza della risurrezione
- ◆A essere costruttori di comunione e di unità nella nostra famiglia e nella Chiesa
- ◆A impegnarci perché venga il regno di Dio in mezzo a noi
- ◆A collaborare con l'azione dello Spirito Santo
- ◆A crescere nella fiducia e nella capacità di pregare



*Rit. Noi ti ringraziamo, Maria*

- ◆Per l'esempio fulgido delle tue virtù.
- ◆Per la tua vita santa e immacolata.
- ◆Per la tua purezza verginale.
- ◆Per la tua umiltà e obbedienza.
- ◆Per la tua preghiera assidua e confidente.
- ◆Perché sei la nostra corredentrice.
- ◆Perché hai detto sì all'angelo Gabriele.
- ◆Perché sei la nostra Mamma e la nostra Regina.

*11) Nome dolcissimo*

Nome dolcissimo,  
nome d'amore,  
Tu sei rifugio al peccatore.

**Rit. Fra i cori angelici  
e l'armonia:  
Ave Maria!  
Ave Maria!**

Saldo mi tieni  
sul buon sentiero  
Degli anni eterni  
al gran pensiero.

T'invoca l'esule,  
il pellegrino,  
Fidente e supplice  
a te vicino.

Le stelle fulgide,  
quanto la sera,  
accolgon tenere  
la mia preghiera.

*12) Ave Maria  
di Lourdes*

E' l'ora che pia  
la squilla fedel  
le note c'invia  
dell'ave del ciel

**Rit. Ave, ave  
ave Maria (2v)**

Di tutti i malati  
solleva il dolor.  
Consola chi soffre  
nel corpo e nel cuor

Tu sei nostra mamma  
ripiena d'amor,  
che il cuore c'infiama,  
per Cristo Signor.

Lo vedi, vaghiamo,  
erranti quaggiù  
eppur ti cerchiamo,  
bramosi ancor più.

Proteggi il cammino  
di un popol fedel.  
Ottieni ai tuoi figli  
di giungere al ciel

## 9) *Come Maria*

Vogliamo vivere Signore, offrendo a te la nostra vita, con questo pane e questo vino accetta quello che noi siamo. Vogliamo vivere Signore, abbandonati alla tua voce, staccati dalle cose vane, fissati nella vita vera.

**Rit. Vogliamo vivere come Maria  
l'irraggiungibile, la madre amata,  
che vince il mondo con l'amore  
e offrire sempre la Tua vita  
che viene dal cielo.**

Accetta dalle nostre mani come un'offerta a te gradita i desideri di ogni cuore, le ansie della nostra vita. Vogliamo vivere Signore, accesi dalle Tue Parole, per riportare in ogni uomo la fiamma viva del Tuo amore.

## 10) *O del cielo gran Regina*

O del cielo gran Regina, tutti corrono ai tuoi piè e alla grazia tua divina dan tributo di lor fé.

**Rit. O Maria, Madre pia, o Regina tu del ciel,  
Stendi il manto tutto santo  
sul tuo popolo fedel.**

Sei Regina di clemenza, e il tuo popolo fedel sa i prodigi di potenza, che fai piovere dal ciel

O Regina tutta santa, o Regina di bontà, di tue rose il suolo ammanta di tue grazie lieto il fa.

# *Il Rosario*

## *Itinerario di meditazione*

Il Rosario è nato nella metà del sec. XV, soprattutto per impulso dell'ordine Domenicano, come proposta di preghiera rivolta al popolo al quale si volle offrire un cammino di orazione sul modello della preghiera liturgica dei monaci. Infatti le 150 Ave Maria ricalcano l'eguale numero dei salmi usati nell'ufficiatura corale. Il Rosario ha segnato profondamente la spiritualità cristiana diventando la preghiera più bella e più amata da popolo di Dio. I grandi santi hanno sempre avuto in questa preghiera la loro orazione preferita.

***Perché la tradizione ha diviso questa preghiera secondo la successione dei cosiddetti misteri, ossia proponendoci la meditazione della vita di Cristo?***

Non certo per farci ripetere una formula vuota all'inizio delle Ave Maria, bensì per indurci a soffermarci nella meditazione e nella contemplazione sul mistero di Cristo, a mettere nel cuore le parole del Vangelo di Gesù. Il Rosario è quindi una preghiera contemplativa che ci fa entrare nel cuore di Cristo e che ci aiuta in modo semplice a contemplare il suo volto.

***Perché alla meditazione sulla vita di Cristo si unisce la preghiera dell'Ave Maria?***

Maria è stata colei che per prima ha accolto la Parola di Dio nel momento in cui l'Angelo le ha chiesto di diventare la Madre di Dio. Con il suo "sì" ha accolto dentro di sé il Verbo, la Parola di Dio, e tutta la sua vita è stata una contemplazione di questo mistero che si è attuato nella vita del suo Figlio. Possiamo, quindi, definirne la prima e perfetta credente, la prima discepola del suo Figlio. Ripetere l'Ave Maria significa chiederle che la Parola di Dio che siamo invitati a meditare si realizzi anche nella nostra vita.

***Ma non è noiosa questa ripetizione di preghiere?***

Il Rosario potrebbe essere arido e noioso se non diventasse un atto di amore a Cristo per mezzi di Maria. La ripetizione delle Ave Maria è paragonabile al gesto dell'amante che non si stanca mai di ripetere il suo amore alla persona amata. Anche Gesù ha usato lo stesso metodo: ha chiesto per tre volte a Pietro "Mi ami?" e per tre volte a voluto che Pietro gli ripettesse "Ti amo".

### *Il Rosario è una preghiera superata oppure attuale?*

La grandezza del Rosario sta nella possibilità che ci è data di contemplare il volto di Cristo. Questo è il cammino tracciato dal Santo Padre Giovanni Paolo II per la Chiesa del terzo millennio nella Lettera apostolica "Novo millennio ineunte". In questo documento, consegnato alla chiesa al termine del grande Giubileo del 2000, il Papa, di fronte ai tanti problemi del mondo, non mette in primo piano le strategie umane, bensì chiede ai credenti di essere santi e essere santi vuol dire conformare la nostra vita a quella di Cristo. Per far questo bisogna ritrovare Cristo, ripartire da lui, contemplare il suo volto per cambiare il nostro volto di uomini modellandolo su quello del Figlio di Dio; solo così saremo una forza che potrà cambiare il mondo.

Alla luce di questo insegnamento pontificio il Rosario diventa una preghiera di grande attualità, perché ci aiuta a compiere questo cammino attraverso la sua modalità di preghiera contemplativa. È quindi una preghiera da riscoprire, da riproporre con grande forza.

Ecco perché nello scorso ottobre 2002 il Papa ci ha consegnato un altro documento, la Lettera apostolica "*Rosarium Virginis Mariae*", nel quale ci spiega con larghezza il significato vero e profondo di questa bella preghiera e ci invita a riscoprirlo.

#### ***Con il Rosario ci affidiamo alla potente intercessione di Maria.***

Come ci ha ricordato sopra il Papa, il Rosario ci aiuta a guardare la vita dell'uomo con le sue gioie e i suoi dolori.

Questa preghiera, allora, oltre che essere mezzo di contemplazione del mistero, diventa anche una grande forma di intercessione. Con esso il credente

si affida alla materna intercessione di Maria per presentare a Gesù i suoi bisogni e lodarlo per i suoi doni. Con il Papa, allora, diciamo:

**"Riprendiamo con fiducia tra le mani la corona del rosario"**  
*(Rosarium Virginis Mariae, n° 43).*

*(da Qumran.net)*

### *7) Salve Regina*

Salve Regina, Madre di misericordia  
vita dolcezza speranza nostra salve  
Salve Regina. (2v)

A te ricorriamo esuli figli di Eva a te sospiriamo  
piangenti in questa valle di lacrime.  
Avvocata nostra volgi a noi gli occhi tuoi  
mostraci dopo questo esilio il frutto del tuo seno Gesù

Salve Regina, Madre di Misericordia  
o Clemente, o Pia, o dolce Vergine Maria.  
Salve Regina. Salve Regina. Salve. Salve.

### *8) Santa Maria del cammino*

Mentre trascorre la vita solo tu non sei mai  
Santa Maria del cammino sempre sarò con te.

**Rit. Vieni, o Madre, in mezzo a noi  
vieni Maria quaggiù,  
cammineremo insieme a te verso la libertà.**

Quando qualcuno ti dice: "nulla mai cambierà",  
lotta per un mondo nuovo, lotta per la verità.

Lungo la strada la gente chiusa in se stessa va;  
offri per primo la mano a chi è vicino a te.

Quando ti senti ormai stanco e sembra inutile andar,  
tu vai tracciando un cammino: un altro ti seguirà.

### 5) *Maria tu che hai atteso nel silenzio*

- Maria, tu che hai atteso nel silenzio la sua parola per noi.

**Rit. Aiutaci ad accogliere  
il Figlio Tuo che ora vive in noi.**

-Maria, tu che sei stata così docile davanti al Signor:

- Maria, tu che hai portato dolcemente l'immenso dono d'amor:

- Maria madre, umilmente tu hai sofferto il suo ingiusto dolor:

- Maria, tu che vivi nella gloria insieme al tuo Signor:

### 6) *Giovane donna*

Giovane donna, attesa dell'umanità;  
un desiderio d'amore e pura libertà.  
Il Dio lontano è qui, vicino a te,  
voce e silenzio, annuncio di novità.

**Rit. Ave, Maria. (2x)**

Dio t'ha prescelta qual madre  
piena di bellezza, ed il suo amore,  
ti avvolgerà con la sua ombra.  
Grembo per Dio venuto sulla terra,  
tu sarai madre di un uomo nuovo.

Ecco l'ancella che vive della tua Parola  
libero il cuore perché l'amore trovi casa.  
Ora l'attesa è densa di preghiera,  
e l'uomo nuovo è qui, in mezzo a noi

## *Dalla "Rosarium Virginum Mariae"*

...ho sentito il bisogno di sviluppare una riflessione sul Rosario, quasi a coronamento mariano della stessa Lettera apostolica, per esortare alla contemplazione del volto di Cristo in compagnia e alla scuola della sua Madre Santissima. Recitare il Rosario, infatti, non è altro che contemplare con Maria il volto di Cristo. ...

### **La pace**

40. Le difficoltà che l'orizzonte mondiale presenta in questo avvio di nuovo Millennio ci inducono a pensare che solo un intervento dall'Alto, capace di orientare i cuori di quanti vivono situazioni conflittuali e di quanti reggono le sorti delle Nazioni, può far sperare in un futuro meno oscuro. Il Rosario è preghiera orientata per sua natura alla pace, per il fatto stesso che consiste nella contemplazione di Cristo, Principe della pace e « nostra pace » (Ef 2,14). Chi assimila il mistero di Cristo – e il Rosario proprio a questo mira –, apprende il segreto della pace e ne fa un progetto di vita. Inoltre, in forza del suo carattere meditativo, con il tranquillo succedersi delle Ave Maria, il Rosario esercita sull'orante un'azione pacificante che lo dispone a ricevere e sperimentare nella profondità del suo essere e a diffondere intorno a sé quella pace vera che è dono speciale del Risorto (cfr Gv 14, 27; 20, 21).

### **La famiglia: i genitori...**

41. Preghiera per la pace, il Rosario è anche, da sempre, preghiera della famiglia e per la famiglia. Un tempo questa preghiera era particolarmente cara alle famiglie cristiane, e certamente ne favoriva la comunione. Occorre non disperdere questa preziosa eredità. Bisogna tornare a pregare in famiglia e a pregare per le famiglie, utilizzando ancora questa forma di preghiera. Se nella Lettera apostolica Novo millennio ineunte ho incoraggiato la celebrazione della Liturgia delle Ore anche da parte dei laici nella vita ordinaria delle comunità parrocchiali e dei vari gruppi cristiani,<sup>39</sup> altrettanto desidero fare per il Rosario. Si tratta di due vie non alternative, ma complementari, della contemplazione cristiana. Chiedo pertanto a quanti si dedicano alla pastorale delle famiglie di suggerire con convinzione la recita del Rosario. La famiglia che prega unita, resta unita e trova la forza per il cammino.

### **... e i figli**

42. A questa preghiera è anche bello e fruttuoso affidare l'itinerario di crescita dei figli. Non è forse, il Rosario, l'itinerario della vita di Cristo, dal concepimento, alla morte, fino alla resurrezione e alla gloria? Diventa oggi sempre più arduo per i genitori seguire i figli nelle varie tappe della vita. Pregare col Rosario per i figli, e ancor più con i figli, educandoli fin dai teneri anni a questo momento giornaliero di « sosta orante » della famiglia, non è, certo, la soluzione di ogni problema, ma è un aiuto spirituale da non sottovalutare.

### **Misteri della Gioia (Lunedì - Sabato)**

1. L'Annunciazione dell'Angelo a Maria.
2. La Visita di Maria a Elisabetta.
3. La Nascita di Gesù Cristo a Betlemme.
4. La Presentazione di Gesù al Tempio.
5. Il Ritrovamento di Gesù fra i Dottori del Tempio.

### **Misteri del Dolore (Martedì - Venerdì)**

1. Gesù prega nell'orto del Getsemani.
2. Gesù è flagellato e consegnato a morte.
3. Gesù è coronato di spine e oltraggiato.
4. Gesù porta la Croce sul monte Calvario.
5. Gesù muore sulla croce offrendosi al Padre

### **Misteri della Gloria (Mercoledì - Domenica)**

1. Gesù Cristo risorge dalla morte.
2. Gesù ascende al cielo e torna al Padre.
3. Lo Spirito Santo scende sugli Apostoli riuniti nel Cenacolo con Maria.
4. Maria è assunta in cielo in anima e corpo
5. Maria è incoronata regina degli Angeli e dei Santi.

### **I Misteri della Luce (Giovedì)**

1. Gesù è battezzato da Giovanni nelle acque del fiume Giordano.
2. Gesù compie il primo "segno" alle nozze di Cana.
3. Gesù proclama la venuta del Regno di Dio con l'invito alla conversione.
4. Gesù si trasfigura sul monte Tabor davanti agli Apostoli Pietro, Giacomo e Giovanni.
5. Gesù istituisce Ss. Eucaristia il Giovedì Santo mentre cenava con gli Apostoli nel Cenacolo.

### **3) Madre io vorrei**

Io vorrei tanto parlare con te di quel Figlio che amavi:  
io vorrei tanto ascoltare da te quello che pensavi  
quando hai udito che tu non saresti più stata tua  
e questo Figlio che non aspettavi non era per te.

**Rit. Ave Maria, Ave Maria,  
Ave Maria, Ave Maria,**

Io vorrei tanto sapere da te se quand'era bambino  
tu gli hai spiegato che cosa sarebbe successo di Lui  
e quante volte anche tu di nascosto piangevi, Madre,  
quando sentivi che presto l'avrebbero ucciso, per noi... **Rit.**

Io ti ringrazio per questo silenzio che resta tra noi,  
io benedico il coraggio di vivere sola, con Lui;  
ora capisco che fin da quei giorni pensavi a noi;  
per ogni figlio dell'uomo che muore ti prego così. **Rit.**  
**Ave Maria**

### **4) Immacolata, Vergine bella**

Immacolata Vergine bella,  
di nostra vita Tu sei la stella.  
Fra le tempeste deh! Guida il cuore  
di chi ti'invoca Madre d'Amore

**Rit. Siam peccatori, ma figli tuoi:  
Immacolata prega per noi**

La tua preghiera onnipotente  
o dolce mamma tutta clemente;  
a Gesù buono deh! Tu ci guida,  
accogli il cuore che in te confida.

## 1) *Magnificat*

Dio ha fatto in me cose grandi.  
Lui che guarda l'umile servo  
e disperde i superbi  
nell'orgoglio del cuore.

**Rit.**

**L'anima mia esulta in Dio  
mio salvatore.**

**L'anima mia esulta in Dio  
mio salvatore.**

**La sua salvezza canterò.**

Lui, Onnipotente e santo.  
Lui abbatte i grandi dai troni  
e solleva dal fango  
il suo umile servo.

Lui misericordia infinita.  
Lui che rende povero il ricco  
e ricolma di beni  
chi si affida al suo amore.

Lui, Amore sempre fedele.  
Lui guida il suo servo Israele  
e ricorda il suo patto  
stabilito per sempre.

# Canti

## 2) *Laudate Mariam*

**Rit. Laudate, laudate  
Laudate Mariam!**

Splendente di luce  
radiosa appar,  
la madre di Dio,  
la Vergin del ciel.

Sorgente di grazia,  
onor del Signor,  
modello vivente  
del popol fedel.

O piena di grazia  
o Madre di Gesù,  
o Vergine pura,  
fedele al Signor.

Tra tutte le donne  
beata tu sei,  
o Madre di tutti,  
a te ricorriam.

Soccorri il malato  
ed il peccator  
il povero aiuta  
e chi spera in te.

# Litanie alla Beata Vergine Maria

*In tutti i tempi il popolo cristiano  
ha manifestato il suo amore a Maria  
nelle forme più varie di invocazione,  
di lode, di ringraziamento.  
Esse offrono anche a noi un aiuto illuminante  
ed espressioni valide per la nostra devozione.  
Tra le più semplici e le più conosciute  
vanno annoverate le «litanie»:  
una singolare «oratio fidelium»,  
invocazione a cori alterni presidente e assemblea,  
che canta l'azione di Dio in Maria e nella Chiesa.*

## *Litanie a Maria Madre dei poveri*

*(dalla Chiesa francese)*

*Il Signore ci renda degni di pregarlo*

Signore pietà	<b>Signore pietà</b>
Cristo pietà	<b>Cristo pietà</b>
Signore pietà	<b>Signore pietà</b>
Cristo, ascoltaci	<b>Cristo, ascoltaci</b>
Cristo, esaudiscici	<b>Cristo, esaudiscici</b>

Dio Padre, nostro creatore	<b>abbi pietà di noi</b>
Dio Figlio, nostro redentore	<b>abbi pietà di noi</b>
Dio Spirito santo, nostro santificatore	<b>abbi pietà di noi</b>
Trinità santa, unico Dio,	<b>abbi pietà di noi</b>

*Maria, povera tra i poveri*

Figlia del popolo di Dio	<b>guida il nostro cammino</b>
Vergine di Nazareth	<b>illumina la nostra strada</b>
Eletta fra le donne	<b>donaci tuo Figlio</b>

Vergine semplice nel cuore	<b>guida il nostro cammino</b>
Sposa dell'operaio Giuseppe	<b>illumina la nostra strada</b>
Regina della famiglia	<b>donaci tuo Figlio</b>

Donna del nostro popolo	<b>guida il nostro cammino</b>
Speranza degli oppressi	<b>illumina la nostra strada</b>
Fiducia dei poveri	<b>donaci tuo Figlio</b>

Vergine, Madre di Cristo	<b>guida il nostro cammino</b>
Vergine, Madre della Chiesa	<b>illumina la nostra strada</b>
Vergine, Madre degli uomini	<b>donaci tuo Figlio</b>

Veglia su questi figli che non si stancano di invocarti:  
veglia sul nostro lavoro perché non manchi il pane  
a nessuna delle nostre mense.

Veglia sulla mente e suoi cuori  
perché in tutti rinasca la passione per la verità e il bene.  
Veglia sui nostri ammalati e allevia le loro sofferenze.

Veglia sui nostri anziani  
e salvati dalla malinconia di sentirsi inutili.

Veglia sui nostri bambini e sui nostri giovani  
e difendili dai molti guai in agguato.

Veglia su chi si è dato alla colpa, al vizio, alla prepotenza,  
alla corruzione e aiutalo Tu a guarire e risorgere.

Noi ci affidiamo a Te e alla dolce tenacia del Tuo affetto!

*“Fate tutto quello che Egli vi dirà!”: come alle nozze di Cana  
con questo invito ti rivolgi anche a noi.*

Aiutaci a compiere senza riserve e senza pentimenti,  
ciò che ci dice il nostro Salvatore!

Aiutaci a seguirlo e a cercare nel suo insegnamento  
la verità che illumina e nutre.

Fa che aspiriamo ad assomigliare a Lui,  
il frutto benedetto del Tuo grembo,  
l'unigenito di Dio, il più affascinante dei figli dell'uomo.

Amen



## *Atto di affidamento a Maria*

**T**i saluto Maria, madre di Gesù e nostra.  
Tu sei sempre Madre e una madre non sa abbandonare.  
I Tuoi occhi penetranti vedono nelle nostre case,  
guardano con affetto l'intima vita di ogni famiglia,  
leggono nei misteri nascosti di ogni cuore.  
Consola le angosce che Tu sola sai,  
ascolta i tristi silenzi di chi non osa più confidarsi,  
rianima gli spiriti offesi e avviliti dalle sventure  
e dalle incomprensioni.

**Tu conosci quanto per noi,  
immersi in un mondo inaridito e ostile,  
sia difficile credere.  
Ma Tu conosci anche quanto sia difficile non credere  
e continuare a ragionare bene.  
Aiutaci dunque tutti: illumina, rinvigorisci,  
rallegra la fede dei credenti e come dono iniziale,  
conserva in coloro che non credono,  
almeno la luce di una sana e retta ragione.**

Tu sai quanto per noi, delusi da mille insuccessi,  
sia arduo mantenere viva la speranza.  
Ma sai anche che senza speranza  
non ci riesce di sopportare la vita.  
Tieni desta in tutti noi la fiducia in Gesù Salvatore  
e in chi non ha fede  
mantieni almeno la fiducia nella bontà e bellezza della vita.

**Tu vedi quanto sia faticoso per noi praticare l'amore  
in un mondo che vive nella violenza e nell'odio.  
Ma vedi anche che senza amore  
ogni convivenza umana si avvelena e degrada.  
Insegna a tutti l'arte di amare  
e fa che fiorisca la volontà di una reale fraternità.**

*Maria, per il popolo di Dio*

Madre che ci conosci	<b>guida il nostro cammino</b>
Madre che ci ascolti	<b>illumina la nostra strada</b>
Madre che ci capisci	<b>donaci tuo Figlio</b>
Vergine figlia dell'uomo	<b>guida il nostro cammino</b>
Figlia di un popolo pellegrino	<b>illumina la nostra strada</b>
Presenza viva nella storia	<b>donaci tuo Figlio</b>
Madre che conosci il dolore	<b>guida il nostro cammino</b>
Madre ai piedi della croce	<b>illumina la nostra strada</b>
Madre per coloro che soffrono	<b>donaci tuo Figlio</b>
Signora della gioia	<b>guida il nostro cammino</b>
Vergine luminosa	<b>illumina la nostra strada</b>
Regina della pace	<b>donaci tuo Figlio</b>

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo

**-Perdonaci Signore**

**-Esaudisci Signore**

**-Abbi pietà di noi**

**P** Pregha per noi, santa Madre di Dio  
**T** **E saremo fatti degni delle promesse di Cristo**

**P** Padre, donatore di luce e creatore dei secoli,  
tu ci doni in Maria Vergine, Madre del Cristo,  
una presenza viva per la nostra storia:  
accogli il pregare che ti rivolgiamo  
in comunione con lei, Madre che ci conosce;  
apri i nostri occhi alla bellezza di ogni alba  
e il nostro cuore alla sofferenza di ogni giorno,  
per gustare già ora i beni  
che ci hai promesso nel tuo Figlio,  
che vive e regna nei secoli dei secoli.

**T** **Amen**

## *Litanie alla Regina del Santo Rosario*

*(Dalla Lettera Apostolica "Rosarium Virginis Mariae" di Giovanni Paolo II)*

Signore, pietà  
Cristo, pietà  
Signore, pietà

**Signore, pietà  
Cristo, pietà  
Signore, pietà**

Santa Maria  
Santa Madre di Dio  
Santa Vergine delle vergini  
Madre di Cristo  
Madre del Redentore  
Santuario dello Spirito Santo  
Madre santissima  
Madre della gloria  
Madre della Chiesa  
Creatura conforme a Cristo  
Tu sei pura trasparenza di Cristo  
Tu vivi in Cristo  
Tu vivi per Cristo  
Tu corrispondi prontamente alla volontà di Dio  
Tu ci conduci al segreto della gioia cristiana  
Tu sei portavoce presso Gesù delle necessità umane

**prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi**

Tu sei onnipotente per grazia  
Tu sei l'abisso dell'amore di Dio per l'uomo  
Tu sei l'icona della maternità della Chiesa  
Vergine di Nazaret  
Vergine santa  
Donna di fede  
Donna di silenzio  
Donna di ascolto  
Serva del Signore

**prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi  
prega per noi**

Una vera, una di loro, corpo ed anima. La Mia.  
E' cosa fatta. Ella è con Me, dall'istante della sua morte.  
La sua Assunzione, come dicono gli uomini.  
La Madre ha ritrovato il Figlio ed il Figlio la Madre.  
Corpo ed anima, l'Uno accanto all'Altra, per l'eternità.  
Se gli uomini intuissero la bellezza di questo mistero!  
L'hanno finalmente riconosciuto ufficialmente.  
Il mio rappresentante sulla terra, il Papa,  
l'ha proclamato solennemente.  
Fa piacere, dice Dio, veder apprezzati i propri doni.  
Da tanto tempo il popolo cristiano aveva sentito questo  
grande mistero del Mio amore filiale e fraterno...  
Ed ora l'utilizzino maggiormente, dice Dio!  
In Cielo hanno una Mamma che li segue con gli occhi,  
con i suoi occhi di carne.  
In Cielo hanno una Mamma che li ama con tutto il cuore,  
con il suo cuore di carne.  
E questa Mamma è la Mia,  
che Mi guarda con gli stessi occhi,  
che Mi ama con lo stesso cuore.  
Se gli uomini fossero furbi, ne approfitterebbero,  
dovrebbero ben sospettare che Io non posso rifiutarle nulla...  
Che volete, è Mia Madre. Io l'ho voluto. Non Me ne pento.  
L'Uno di fronte all'Altra, Corpo ed Anima, Madre e Figlio.  
Eternamente Madre e Figlio...

*M. Quoist*

## *La Mia più bella invenzione*

**L**a Mia più bella invenzione, dice Dio, è Mia Madre.  
Mi mancava una Mamma e l'ho fatta.  
Ho fatto Mia Madre prima che ella facesse Me.  
Era più sicuro.  
Ora sono veramente un Uomo come tutti gli uomini.  
Non ho più nulla da invidiar loro,  
poiché ho una Mamma. Una vera. Mi mancava.  
Mia Madre si chiama Maria, dice Dio.  
La sua anima è assolutamente pura e piena di grazia.  
Il suo corpo è vergine e pervaso da una luce tale  
che sulla terra mai mi sono stancato di guardarla,  
di ascoltarla, di ammirarla.  
E' bella Mia Madre, tanto che lasciando gli splendori del  
Cielo, non Mi sono trovato sperduto vicino a lei.  
Eppure so bene, dice Dio, che sia l'essere portato dagli ange-  
li; beh, non vale le braccia d'una Mamma, credetemi.  
Maria Mia Madre è morta, dice Dio.  
Dopo che Io ero risalito verso il Cielo, ella Mi mancava,  
Io le mancavo.  
Ella Mi ha raggiunto, con la sua anima, con il suo corpo,  
direttamente.  
Non potevo fare diversamente. Era necessario.  
Era più conveniente.  
Le dita che hanno toccato Dio non potevano immobilizzarsi.  
Gli occhi che hanno contemplato Dio  
non potevano restar chiusi.  
Le labbra che hanno baciato Dio non potevano irrigidirsi.  
Quel corpo purissimo che aveva dato un corpo a Dio  
non poteva marcire mescolato alla terra...  
non ho potuto, non era possibile, Mi sarebbe costato troppo.  
Ho un bell'essere Dio, sono suo Figlio, e comando Io.  
E poi, dice Dio, l'ho fatto anche per gli uomini Miei fratelli.  
Perché abbiano una Mamma in Cielo.

Prima fra i credenti  
Madre e maestra nostra  
Nostra guida e nostro sostegno  
Regina della famiglia  
Regina degli Angeli  
Regina dei santi  
Regina del santo Rosario  
Regina della Pace

**prega per noi**  
**prega per noi**  
**prega per noi**  
**prega per noi**  
**prega per noi**  
**prega per noi**  
**prega per noi**

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,

**perdonaci, o Signore**

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,

**esaudiscici, o Signore**

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,

**abbi pietà di noi**

**G** Prega per noi, santa Madre di Dio.

**T** **Ottienici il dono della pace.**

**G** Preghiamo.

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre,  
tu, che nell'annunzio dell'angelo  
ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio,  
per la sua passione e la sua croce,  
con l'intercessione della beata Vergine del Santo Rosario,  
donaci la pace sperata  
e guidaci alla gloria della risurrezione.  
Per lo stesso Cristo nostro Signore.

**T** **Amen.**

## Litanie bibliche a santa Maria

Signore, piet�	Signore, piet�
Cristo, piet�	Cristo, piet�
Signore, piet�	Signore, piet�
Santa Maria	<b>prega per noi</b>
Santa Madre di Dio	<b>prega per noi</b>
Santa Vergine delle vergini	<b>prega per noi</b>
Novella Eva	<b>prega per noi</b>
Madre dei viventi	<b>prega per noi</b>
Stirpe di Abramo	<b>prega per noi</b>
Erede della promessa	<b>prega per noi</b>
Germoglio di Iesse	<b>prega per noi</b>
Figlia di Sion	<b>prega per noi</b>
Terra vergine	<b>prega per noi</b>
Scala di Giacobbe	<b>prega per noi</b>
Roveto ardente	<b>prega per noi</b>
Tabernacolo dell'Altissimo	<b>prega per noi</b>
Arca dell'Alleanza	<b>prega per noi</b>
Sede della Sapienza	<b>prega per noi</b>
Citt� di Dio	<b>prega per noi</b>
Porta orientale	<b>prega per noi</b>
Fonte di acqua viva	<b>prega per noi</b>
Aurora della salvezza	<b>prega per noi</b>
Gioia di Israele	<b>prega per noi</b>
Gloria di Gerusalemme	<b>prega per noi</b>
Onore del nostro popolo	<b>prega per noi</b>
Vergine di Nazaret	<b>prega per noi</b>
Vergine piena di grazia	<b>prega per noi</b>
Vergine adombrata dallo Spirito	<b>prega per noi</b>
Vergine partoriente	<b>prega per noi</b>
Serva del Signore	<b>prega per noi</b>
Serva della Parola	<b>prega per noi</b>
Serva umile e povera	<b>prega per noi</b>
Sposa di Giuseppe	<b>prega per noi</b>
Benedetta fra le donne	<b>prega per noi</b>

## Sia in me il Tuo Spirito

✞ Maria, la luce della tua fede  
diradi le tenebre del mio spirito;  
la tua profonda umilt   
si sostituisca al mio orgoglio;  
la tua sublime contemplazione  
ponga freno alle mie distrazioni;  
la tua visione ininterrotta di Dio  
riempia la mia mente della sua presenza;  
l'incendio di carit  del tuo cuore  
dilati e infiammi il mio, cos  tiepido e freddo;  
le tue virt  prendano il posto dei miei peccati;  
i tuoi meriti siano il mio ornamento  
presso il Signore.  
Infine, carissima e diletta Madre,  
f , se   possibile,  
che io non abbia altro spirito che il tuo  
per conoscere Ges  Cristo e i suoi voleri;  
che io non abbia altra anima che la tua  
per lodare e glorificare il Signore;  
che io non abbia altro cuore che il tuo  
per amare Dio con puro  
e ardente amore  
come te. Amen

## *Come non amarti, Maria?*

⊕ Vergine immacolata,  
Tenerissima Madre!  
Tu sei piena di gioia  
Perché Gesù ci dona la sua vita  
E gli infiniti tesori della sua divinità.  
O Maria, come non amarti  
E non benedirti  
Per il tuo grande amore  
Verso di noi?  
Tu davvero ci ami,  
Come ci ama Gesù!  
Amare è dare tutto,  
anche se stessi,  
E tu ti sei donata totalmente  
Per la nostra salvezza.  
Il Salvatore conosceva  
I segreti del tuo cuore materno  
E l'immensa tua tenerezza.  
Gesù morente,  
Prima dell'ultimo respiro,  
Ci affida a te, rifugio dei peccatori.  
O Maria, tu sul calvario,  
Dritta presso la croce  
Come un sacerdote  
Davanti all'altare,  
Offri per noi il dolce Emmanuele,  
Il Dio con noi, il tuo amato Gesù.  
O Regina dei martiri e nostra speranza,  
Noi ti amiamo e ti benediciamo in eterno.  
Amen.

*S. Teresa d'Avila*

Madre di Gesù	<b>prega per noi</b>
Madre dell'Emmanuele	<b>prega per noi</b>
Madre del Figlio di Davide	<b>prega per noi</b>
Madre del Signore	<b>prega per noi</b>
Madre dei discepoli	<b>prega per noi</b>
Madre sollecita nella Visitazione	<b>prega per noi</b>
Madre offerente al Tempio	<b>prega per noi</b>
Madre esule in Egitto	<b>prega per noi</b>
Madre trepida a Gerusalemme	<b>prega per noi</b>
Madre provvida a Cana	<b>prega per noi</b>
Madre forte al Calvario	<b>prega per noi</b>
Madre orante nel Cenacolo	<b>prega per noi</b>
Donna della nuova Alleanza	<b>prega per noi</b>
Donna vestita di sole	<b>prega per noi</b>
Donna coronata di stelle	<b>prega per noi</b>
Regina alla destra del Re	<b>prega per noi</b>
Beata perché hai creduto	<b>noi ti lodiamo</b>
Beata perché hai custodito la Parola	<b>noi ti benediciamo</b>
Beata perché hai fatto la volontà del Padre	<b>noi ti glorifichiamo</b>

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, **perdonaci, o Signore**  
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, **esaudiscici, o Signore**  
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi.**

**G** Pregha per noi, santa Madre di Dio.

**T E saremo degni delle promesse di Cristo.**

**G** Preghiamo.

O Dio, Padre buono,  
che in Maria, primogenita della redenzione,  
ci hai dato una madre d'immensa tenerezza,  
per la fiduciosa preghiera che ti abbiamo innalzato  
con la recita del santo Rosario,  
apri i nostri cuori alla gioia dello Spirito,  
e fa' che a imitazione della Vergine impariamo a magnificarti  
per l'opera stupenda compiuta nel Cristo tuo Figlio.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

**T Amen.**

# Preghiere

## Vergine tutta Santa

Vergine immacolata,  
scelta tra tutte le donne  
per donare al mondo il Salvatore,  
serva fedele del mistero della Redenzione,  
fà che sappiamo rispondere  
alla chiamata di Gesù  
e seguirlo sul cammino della vita  
che conduce al Padre.

Vergine tutta santa,  
strappaci dal peccato  
trasforma i nostri cuori.

Regina degli apostoli,  
rendici apostoli!

Fà che nelle tue sante mani  
noi possiamo divenire strumenti docili  
e attenti per la purificazione  
e santificazione del nostro mondo peccatore.  
Condividi con noi la preoccupazione  
che grava sul tuo cuore di Madre,  
e la tua viva speranza  
che nessun uomo vada perduto.

Possa, o Madre di Dio,  
tenerezza dello Spirito Santo,  
la creazione intera celebrare con te  
la lode della misericordia  
e dell'amore infinito.

*S. Massimiliano Kolbe*

## Ricordati, o Vergine

Ricordati, o piissima Vergine Maria,  
che non si è mai udito  
che qualcuno sia ricorso alla tua protezione,  
abbia implorato il tuo patrocinio  
e domandato il tuo aiuto,  
e sia rimasto abbandonato.  
Sostenuto da questa fiducia,  
mi rivolgo a te, Madre, Vergine delle vergini.  
Vengo a te, con le lacrime agli occhi,  
colpevole di tanti peccati,  
mi prostro ai tuoi piedi e domando pietà.  
Non disprezzare la mia supplica,  
o Madre del verbo,  
ma benigna ascoltami ed esaudiscimi. Amen. *San Bernardo*

## Maria dal cuore giovane

☩ Maria dal cuore giovane, insegnami il Tuo sì!  
Vorrei correre nella via dell' Amore  
ma l'egoismo appesantisce il mio passo,  
vorrei cantare la melodia della Gioia  
ma conosco soltanto pochissime note.  
Guidami, o Maria, sulla via di Dio  
segnata dalle orme dei Tuoi passi:  
la via del coraggio e dell'umiltà  
la via del dono senza riserve,  
la via della fedeltà che non appassisce,  
la via della purezza colma d'amore.  
O Maria dal cuore giovane,  
aiutami a riconoscere l'ora della mia Annunciazione  
per dire il mio sì insieme a Te.  
Stammi vicino per ripetere oggi:  
"Eccomi, Signore, avvenga di me  
secondo la Tua parola:  
parola d'Amore e di Gioia per me!" Amen.

*Mons. Angelo Comastri*

## *Accoglici, Madre*

A te levo i miei occhi, santa Madre di Dio.  
Vorrei fare della mia casa  
una casa nella quale Gesù sia presente,  
come ha promesso  
a quelli che si riuniscono nel suo nome.  
Tu hai accolto il messaggio dell'Angelo  
come un messaggio che viene da Dio,  
e hai ricevuto, per la tua fede,  
la grazia incomparabile  
di accogliere in te Dio stesso.  
Tu hai aperto ai pastori e ai Magi  
la porta della tua casa  
in modo che nessuno  
si stupisse della sua povertà  
o della sua ricchezza.  
Sii tu, nella mia casa,  
colei che accoglie.  
Perché quanti hanno bisogno di conforto  
siano confortati;  
quanti desiderano rendere grazie  
possano farlo;  
quanti cercano la pace  
possano trovarla.  
E possa ognuno ritornare  
nella sua casa con la gioia  
di avere incontrato Gesù,  
Via, Verità e Vita.

*J. Eyquem*

Santa Maria, Madre di Dio  
conservami un cuore di fanciullo  
puro e limpido come acqua di sorgente.  
Ottienimi un cuore semplice,  
che non si ripieghi ad assaporare le proprie tristezze;  
un cuore magnanimo nel donarsi,  
facile alla compassione,  
un cuore fedele e generoso  
che non dimentichi alcun bene  
e non serbi rancore di alcun male  
Formami un cuore dolce e umile,  
che ami senza esigere di essere riamato,  
contento di scomparire in altri cuori,  
sacrificandosi davanti al Tuo divin Figlio;  
un cuore grande e indomabile  
così che nessuna ingratitudine lo possa chiudere  
e nessuna indifferenza lo possa stancare;  
un cuore tormentato dalla Gloria di Cristo,  
ferito dal Suo amore,  
con una piaga che non si rimargini  
se non in cielo.

*L. de Grandmaison*



☉ fuoco e abisso di carità! Perché tu sei così pazzo d'amore?  
Perché ti sei innamorato della creatura;  
la vai cercando ed essa ti sfugge:  
e a lei più vicino non potevi farti  
che vestendoti della sua umanità...  
Bussava, o Maria, alla porta tua la Deità eterna,  
perché voleva venire in te; e mai non vi sarebbe entrata  
se tu non gli avessi aperto dicendo: "Ecco l'ancella del Signore,  
sia fatto di me secondo la tua parola".

*Dagli scritti di S. Caterina da Siena*

## *Alla Vergine*

**I**o so bene,  
o Vergine piena di grazia,  
che a Nazaret  
tu sei vissuta poveramente,  
senza chiedere nulla di più.  
Né estasi,  
né miracoli,  
né altri fatti straordinari  
abbellirono la tua vita,  
o Regina degli eletti.  
Il numero degli umili,  
dei «piccoli»,  
è assai grande sulla terra:  
essi possono alzare  
gli occhi verso di te  
senza alcun timore.  
Tu sei la madre incomparabile  
che cammina con loro  
per la strada comune,  
per guidarli al cielo.  
O Madre diletta,  
in questo duro esilio  
io voglio vivere sempre con te  
e seguirti ogni giorno.  
Mi tuffo rapita  
nella tua contemplazione  
e scopro gli abissi di amore del tuo cuore.  
Tutti i miei timori svaniscono  
sotto il tuo sguardo materno  
che mi insegna a piangere e a gioire.

*Santa Teresa del Bambino Gesù*



**S**alve, canto dei cherubini e lode degli angeli.  
Salve, pace e gioia del genere umano.  
Salve, giardino di delizie: salve, o legno della vita.  
Salve, baluardo dei fedeli, e porto dei naufraghi.  
Salve, richiamo di Adamo; salve, riscatto di Eva.  
Salve, fonte della grazia e dell'immortalità.  
Salve, tempio santissimo; salve, trono del Signore.  
Salve, o casta, che hai schiacciato la testa del drago  
precipitandolo nell'abisso.  
Salve, rifugio degli afflitti;  
salve, riscatto della maledizione.  
Salve, o Madre di Cristo, Figlio del Dio vivo,  
cui conviene gloria, onore, adorazione e lode,  
ora e sempre e in ogni luogo.

*Sant'Efrem*



## *A Maria compagna di ogni giorno*

**S**anta Maria, madre tenera e forte, nostra compagna  
di viaggio sulle strade della vita, ogni volta che contempla-  
mo le cose grandi che l'Onnipotente ha fatto in te, proviamo  
una così viva malinconia per le nostre lentezze, che sentiamo  
il bisogno di allungare il passo per camminarti vicino.  
Asseconda il nostro desiderio di prenderti per mano,  
e accelera le nostre cadenze di camminatori un po' stanchi.

Divenuti anche noi pellegrini nella fede, non solo cer-  
cheremo il volto del Signore, ma, contemplandoti quale icona  
della sollecitudine umana verso coloro che si trovano nel  
bisogno, *raggiungeremo in fretta la città* recandole gli stessi  
frutti di gioia che tu portasti un giorno a Elisabetta lontana.



## *Vergine in preghiera*

☉ Maria, ti preghiamo:  
facci comprendere, desiderare,  
possedere in tranquillità  
la purezza dell'anima e del corpo.

Insegnaci il raccoglimento, l'interiorità;  
dacci la disposizione ad ascoltare  
le buone ispirazioni e la parola di Dio.

Insegnaci la necessità della meditazione,  
della vita interiore personale,  
della preghiera che Dio solo vede nel segreto.

O Maria, insegnaci l'amore, l'amore a Cristo,  
l'amore-sacrificio per i fratelli.

Ottieni a noi la fede,  
la fede semplice, piena e forte,  
la fede sincera,  
attinta alla sua fonte verace, la parola di Dio.

Anche di speranza abbiamo bisogno.  
Tu sei, Maria, immagine e inizio della Chiesa;  
risplendi ora innanzi al popolo di Dio  
quale segno di certa speranza e di consolazione.  
Amen.

*Paolo VI*

## *Regina della pace*

Aiutaci, dolce Vergine Maria,  
aiutaci a dire: ci sia pace per il nostro povero mondo.  
Tu che fosti salutata dallo Spirito della Pace,  
ottieni pace per noi.  
Tu che accogliesti in te il Verbo della pace,  
ottieni pace per noi.  
Tu che ci donasti il Santo Bambino della pace,  
ottieni pace per noi.  
Tu che sei vicina a Colui che riconcilia  
e dici sempre sì a Colui che perdona,  
votata alla sua eterna misericordia, ottieni a noi la pace.  
Astro clemente nelle notti feroci dei popoli,  
noi desideriamo la pace.  
Colomba di dolcezza tra gli avvoltoi dei popoli,  
noi aspiriamo alla pace.  
Ramoscello di ulivo che germoglia  
nelle foreste bruciate dei cuori umani,  
noi abbiamo bisogno di pace.  
Perchè siano finalmente liberati i prigionieri,  
gli esiliati ritornino in patria,  
tutte le ferite siano risanate, ottieni per noi la pace.  
Per l'angoscia degli uomini  
ti chiediamo la pace.  
Per i bambini che dormono nelle loro culle  
ti chiediamo la pace.  
Per i vecchi che vogliono morire nelle loro case  
ti chiediamo la pace.  
Madre dei derelitti, nemica dei cuori di pietra,  
stella che risplendi nelle notti dell'assurdo,  
ti chiediamo la pace.

*Gertrude von Le Fort*

## *Guarda la stella, invoca Maria*

Ⓢ uomo, che nell'ondeggiare  
delle vicende di questo mondo,  
più che camminare per terra,  
hai l'impressione di essere  
sballottato tra marosi e tempeste,  
non distogliere gli occhi  
dal fulgore di questa stella  
se non vuoi essere l'inghiottito dalle onde.  
Se soffiano i venti delle tentazioni,  
se t'incagli negli scogli delle tribolazioni,  
guarda la stella, invoca Maria .  
Se sei sbattuto dai cavalloni  
della superbia, dell'ambizione,  
della maldicenza, della gelosia,  
guarda la stella, invoca Maria.  
Se turbato dell'enormità dei tuoi peccati,  
confuso per la coscienza  
della tua turpitudine,  
atterrito al pensiero  
del tremendo giudizio di Dio,  
cominci a sentirti risucchiare  
dal baratro della tristezza,  
dall'abisso della disperazione,  
pensa a Maria.  
Maria ti sia sempre sulla bocca,  
sempre nel tuo cuore;  
e per ottenere l'aiuto della sua preghiera,  
non cessare di imitarne gli esempi.  
Seguendo lei, non andrai fuori strada,  
pregando lei non ti verrà meno  
la speranza, pensando a lei non sbaglierai.  
Se Maria ti regge, non cadrai,

## *Ma ora sei nostra Madre*

Ⓢei la palma di Cades, orto sigillato per la santa dimora.  
Sei la terra che trasvola carica di luce  
nella nostra notte.

Vergine, cattedrale del silenzio,  
anello d'oro del tempo e dell'eterno,  
tu porti la nostra carne in paradiso  
e Dio nella carne.  
Vieni e vai per gli spazi a noi invalicabili.  
Sei lo splendore dei campi,  
roveto e chiesa bianca sulla montagna...

Non manchi più vino alle nostre mense,  
o vigna dentro nubi di profumi.  
Vengano a te le fanciulle ad attingere la bevanda sacra,  
e le donne concepiscano ancora e ti offrano i loro figli  
come tu offrivi il tuo frutto a noi.

Amorosa attendi che si avveri  
la nostra favolosa vicenda,  
creazione finalmente libera.  
L'Iddio morente sulla collina chiese  
una seconda volta il tuo possesso  
quando partecipava perfino alle tombe  
la nostra ultima nascita.  
Noi ti abbiamo ucciso il figlio,  
ma ora sei nostra madre:  
viviamo insieme la resurrezione.  
Amen.

*David Maria Turollo*

## *Dolcissima e amabilissima Madre*

Dolcissima e amabilissima Madre,  
con la tua infinita Grazia  
hai saputo accogliere in te il Figlio dell'Uomo.  
E nonostante la durezza dei cuori  
e l'incomprensione che ti circondavano  
sei riuscita a portare avanti l'immenso disegno d'amore  
che Dio aveva sull'umanità.  
Ti ringraziamo Maria  
perché il legame che tu hai avuto con il Padre Celeste  
è stato il nostro legame  
e l'amore che hai avuto per il tuo diletteissimo Figlio  
è stato il nostro amore.  
Sì, Maria, abbiamo scelto te  
perché per tutti noi sei il più grande modello di perfezione,  
la via che abbiamo scelto per raggiungere la santità.  
Grazie Maria perché ai piedi della croce  
nella straziante angoscia che ti trafisse l'anima  
hai saputo offrire anche tu la tua vita  
inchiodandola alla croce.  
Ma i chiodi che hai usato erano chiodi d'amore  
che tutto superano e tutto perdonano.  
Oh Maria, se solo se solo sapessi  
quanto bisogno abbiamo del tuo conforto e del tuo affetto,  
se solo immaginassi la sete che abbiamo di te...  
Ma di certo lo immagini già, perché penetri i nostri pensieri,  
percepisci le nostre ansie, inebri i nostri cuori di freschezza,  
di purezza, per renderli simili a Lui...  
forti, amabili, sapienti, fedeli...  
Donaci Maria il tuo coraggio  
affinché anche noi sappiamo abbracciare  
attimo dopo attimo la croce,  
quella croce non più simbolo di morte ma di vita,  
non più di dolore ma di amore,  
non più di abbandono ma di unità.

sotto la sua protezione  
non avrai timore,  
se Ella ti guida  
non ti stancherai,  
se ti è propizia arriverai;  
e così sperimenterai in te stesso  
quanto a proposito sia stato detto:  
E il nome della Vergine era Maria.

*San Bernando di Chiaravalle*

## *Vergine dell'attesa*

☪ Madre, Tu conosci la trepidazione  
e la bellezza dell'attesa.  
Tu hai atteso la nascita del Figlio di Dio  
che ha scelto te come culla del Mistero.  
Tu hai sentito  
il battito del Suo Cuore umano e divino  
e hai atteso la gioia  
di vedere il Suo Volto.  
Tu hai atteso  
l'ora decisiva di Gesù e l'hai visto allontanarsi da casa  
per dare una Casa a tutta l'umanità.  
Tu hai atteso ogni giorno:  
e puntualmente è giunto il giorno della Croce.  
Tu hai continuato ad attendere  
nel lungo e drammatico sabato santo  
e hai visto la luce della Risurrezione.  
Tu ora attendi per noi: Tu sei la Madre dell'attesa!  
Metti olio nelle nostre povere lampade  
e insegnaci ad attendere il ritorno di Gesù  
gioiosamente, fedelmente, tenacemente ogni giorno.  
Maranathà ! Vieni, Signore Gesù!  
La Chiesa ti invoca: Vieni, Signore Gesù!  
Con Maria ti supplica: Vieni, Signore Gesù!

## *Sia in me il Tuo Spirito*

☩ Maria, la luce della tua fede  
diradi le tenebre del mio spirito;

la tua profonda umiltà  
si sostituisca al mio orgoglio;

la tua sublime contemplazione  
ponga freno alle mie distrazioni;

la tua visione ininterrotta di Dio  
riempia la mia mente della sua presenza;

l'incendio di carità del tuo cuore  
dilatami e infiammi il mio, così tiepido e freddo;

le tue virtù prendano il posto dei miei peccati;

i tuoi meriti siano il mio ornamento  
presso il Signore.

Infine, carissima e diletta Madre,  
fà, se è possibile,  
che io non abbia altro spirito che il tuo  
per conoscere Gesù Cristo e i suoi voleri;  
che io non abbia altra anima che la tua  
per lodare e glorificare il Signore;  
che io non abbia altro cuore che il tuo  
per amare Dio con puro  
e ardente amore  
come te.

Amen.

*S. Luigi Maria Grignion di Montfort*

## *Madre della pietà*

☩ Maria, Madre mia.  
Madre d'amore e di misericordia,  
di dolcezza e di pace,  
Madre di tutti gli uomini,  
abbi pietà di me!

Madre del dolore e della pietà,  
tu che hai pianto  
per le sofferenze del tuo Figlio  
e per le sofferenze di ogni uomo  
e che hai visto  
lo splendore del Figlio tuo risorto,

tu che conosci la vita, la morte e l'altra vita,  
abbi pietà di noi  
che conosciamo solo la vita e la morte;

abbi pietà di noi  
che abbiamo cuori piccoli e confusi;

abbi pietà di noi  
e rendici padri e madri  
capaci di vedere  
le cose giuste e buone.  
Abbi pietà di noi,  
perchè il tuo amatissimo Figlio  
sia presente in mezzo a noi.

*preghiera bretone*

## *Invocazione a Maria*

☩ Maria, mia protettrice e tenera madre,  
concedimi una volontà costante di morire a me stesso  
per vivere del tuo Figlio Gesù.

Fa' che io sappia mortificarmi senza farlo apparire,  
essere socievole e gaio senza dissiparmi,  
essere severo con me stesso, dolce e sensibile con gli  
altri.

Fa' che io sappia lavorare senza gloria alcuna per me,  
affezionarmi alle anime  
senza diminuire il mio amore per Dio;  
sappia amare, ma tutto in Lui e per lui;  
sappia tenere raccolto il mio spirito per ascoltarlo  
e libero il cuore per seguirlo nel suo volere divino.

In te confido, madre potente e buona, io sono tuo:  
proteggimi e guidami nel cammino di santità.

*San Leonardo Murialdo*



**A**ve, Signora santa regina santa Madre di Dio,  
Maria, che sei vergine fatta Chiesa  
ed eletta dal Santissimo Padre Celeste,  
che ti ha consacrata insieme  
col Santissimo suo Figlio diletto  
e con lo Spirito Santo Paraclito;  
tu in cui fù ed è ogni pienezza di grazia e ogni bene.  
Ave, suo palazzo,  
ave, suo tabernacolo,  
ave, sua casa. Ave, suo vestimento,  
ave, sua ancella, ave, sua Madre.

*San Francesco d'Assisi*

## *Consacrazione della famiglia a Maria*

☩ Maria, pellegrina di bontà,  
Tu hai camminato accanto a Gesù  
e sei stata gioiosamente madre  
e serva del progetto di Dio.  
Affidiamo a Te la nostra vita  
con la fiducia serena  
che attira ogni figlio  
tra le braccia della sua Madre.  
Vigila, o Maria,  
sulla crescita di Cristo in noi  
e nelle nostre famiglie:  
ogni nostra casa  
sia una Santa Casa  
e ogni nostra famiglia  
sia una Santa Famiglia  
abitata dalla pace e dall'amore.  
Il sì che ti rese Madre di Dio  
e di tutti i figli di Dio  
risuoni in ciascuno di noi.  
Insegnaci ogni giorno il tuo sì, o Maria,  
per amare il Cielo restando sulla terra,  
per stare nel mondo senza appartenergli,  
per vivere operosi e sereni  
nell'attesa di arrivare a casa con Te.  
Amen.



## *Saluto alla tutta Santa Madre di Dio*

Salve, o piena di Grazia!

La tua progenitrice Eva,  
disobbedendo fu condannata  
a partorire i figli nel dolore.

A te, invece, l'invito alla gioia.

Quella ha generato Caino e con lui invidia e morte.

Tu, invece, partorisci un Figlio

che per tutti è fonte di vita incorruttibile.

Salve, dunque, e rallegriati.

Salve, è schiacciata la testa al serpente.

Salve, o piena di grazia!

Poiché la maledizione ha fine,

la corruzione è disciolta,

la tristezza è cessata,

la gioia è fiorita,

si è realizzato il lieto annunzio dei profeti.

Lo Spirito Santo preannunciava te

parlando per bocca di Isaia:

“Ecco la Vergine concepisce e da alla luce un figlio”.

Questa Vergine sei tu.

Salve, dunque o piena di grazia!

Sei piaciuta a Colui che ti ha creata...

Sei piaciuta a chi gode della bellezza delle anime;

hai trovato uno sposo che custodisce

e non corrompe la tua verginità;

hai trovato uno sposo che, per grande amore,

ha voluto divenire tuo figlio.

Il Signore è con te!

È in te ed è in ogni luogo,

è con te e da te...

il Figlio in seno al Padre,

il Signore, nel modo che Egli solo sa

tutto in tutti e tutto in te.

Benedetta sei tu fra le donne!

Perché sei stata anteposta a tutte le vergini,  
perché sei stata trovata degna  
di ospitare il Signore,  
perché hai accolto in te Colui che è tanto grande,  
che nessuna cosa al mondo potrebbe contenere,  
hai ricevuto Colui che tutto riempie di sé,  
in cui si è realizzata la salvezza,  
perché sei stata il carro che ha introdotto il Re nella vita,  
perché sei apparsa come tesoro, come perla spirituale.  
Benedetta tu fra le donne.

*San Gregorio di Nissa*

## *Prendi il mio Sì, o Maria*

Vergine Immacolata,

prendi il sì della mia risposta

alla chiamata del Signore

e custodiscilo dentro il tuo sì

meravigliosamente fedele.

Donami la gioia e la speranza

che trasmettesti ad Elisabetta

entrando nella sua povera casa.

Fa' che la passione di salvare

mi renda missionario infaticabile,

povero di mezzi e di cose,

puro e trasparente nei sentimenti,

totalmente libero

per donarmi veramente agli altri.

Rendimi umile e obbediente fino alla Croce

per essere una cosa sola con Gesù,

Dio disceso dal cielo per salvarmi.

O Maria, affido a te tutte le persone

che ho incontrato e che incontrerò

nel viaggio della fede:

illuminaci il cammino, riscaldaci il cuore,

portaci alla casa e alla festa dell'Amore

che non avrà mai fine.

Amen.